

Barndomen, ungdomen, studietiden, familjebildandet, arbetslivet, medelåldern, pensionsåldern och ålderdomen. En lång tid att samla erfarenheter, kunskap och upplevelser på.

Se er omkring, här sitter vi och äger en enorm rikedom, en skatt, av livserfarenheter. Vi ser också att våra kroppar är förändrade av ålder vilket är en oundviklig process men vilket ändå är ett naturligt friskt åldrande., som visar på ett långt liv, vilket för oss är en betydelsefull gåva. Rynkorna som vi ser är som vackra avtryck av livets visdom.

Dikten jag skall läsa är Skriven av Beda Wallström som levde mellan år 1930 – 2020, var lärare, missionär, författare, själavårdare i Arjeplog i Sverige. I sina dikter och kåserier berörde hon livets olika skeden, däribland åldrandet i boken HAR DU TID!

ÅLDRINGEN!

För att få plats i mitt ansikte
måste min hud lägga sig i rynkor och veck.
Det är inte konstigare än så!

Livets färger är inte garanterat äkta.
Därför blir man grå i den hårda tvätten.
Det är inte konstigare än så!

Och att det värker i skarvarna
som jag använder varenda dag,
det är ju bara förslitningens lag.
Det är inte konstigare än så!

Tankebanorna är fulla av ett
helt livs tänkande.
Därför måste de nya tankarna vänta i kön
medan jag hittar ord som passar.
Det är inte konstigare än så!

Men att jag, djupt inom mig
njuter av min andes eviga ungdom och förnyelse.
Det är märkligare än någon kan förstå.

Med hopp om att det innerst inne inom oss och hela livet igenom bor en liten Pippi Långstrump och en Emil i Lönneberga med en god portion av glädje och skratt samt även med innehåll av deras hyss, upptåg och karaktärsdrag. Livsglädjen är inte åldersrelaterad men ger en känsla av glädje, förundran och kreativitet vilka är en tillgång att hålla fast vid för då upprätthåller vi vår nyfikenhet och öppenhet för världen. Det ger oss livskraft!!

Astrid Lindgren: ”Det är en viktig del att förbli en levande vuxen, att ha barnasinnet kvar, annars blir man aldrig vuxen”.

” Stanna upp ett slag. Fundera över var du kommer ifrån och vart du vill bege dig”

Inför vändagen: Vänner fyller livet med glädje, själen med solsken och hjärtat med kärlek. Vänner är en rikedom! Ta hand om varandra!